

Certains signes ne trompent pas. La période des floraisons des arbres et des plantes est de retour et, avec elles, les allergies au pollen et le rhume des foins.



Calendrier pollinique

Découvrez les Mutualités Libérales sur www.ml.be

ML Brabant

Place de la Reine 51-52

1030 Bruxelles

☎ 02 209 48 11 - 📠 02 219 01 54

✉ info@mut403.be

ML Hainaut-Namur

Centre de gestion de La Louvière

Rue Anatole France 8-14

7100 La Louvière

☎ 064 23 61 90 - 📠 064 23 61 91

✉ contact@mut409.be

Centre de gestion de Namur

Rue Bas de la Place 35 - 5000 Namur

☎ 081 23 18 23 - 📠 081 24 10 37

✉ contact@mut409.be

ML Hainaut-Ouest

Rue Childéric 15 - 7500 Tournai

☎ 069 34 38 00 - 📠 069 21 67 20

✉ mutlib413@mutualiteiliberale-ho.be

ML Liège

Rue de Hermée 177D - 4040 Herstal

☎ 0800 144 48 - 📠 04 253 22 02

✉ secretariat@libramut.be

ML Luxembourg

Avenue de la Gare 37 - 6700 Arlon

☎ 063 24 53 00 - 📠 063 21 73 29

✉ contact@mutualiteiliberale.be

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juill	Aoû	Sep	Oct
Noisetier	■	■	■							
Aulne	■	■								
If		■	■	■	■	■				
Peuplier		■	■	■	■	■				
Frêne			■	■	■	■				
Bouleau			■	■	■	■				
Platane				■	■	■				
Chêne				■	■	■				
Hêtre					■	■				
Sapin					■	■	■	■		
Graminées				■	■	■	■	■	■	
Châtaignier						■	■	■		
Armoise							■	■		

■ Présence systématique de pollen

■ Présence possible de pollen

Si vous

- souffrez de démangeaisons au nez,
 - éternuez excessivement,
 - tousssez,
 - avez des rhumes aqueux,
 - avez le nez bouché,
 - avez les yeux en larmes,
- alors, il est plus que probable que vous souffrez d'une allergie au pollen.**

Comment traiter l'allergie

- **au pollen ?**
- En évitant les allergènes : fermez vos fenêtres et vos portes.
- En portant des lunettes de soleil à l'extérieur : cela soulagera et protégera vos yeux.
- En prenant des médicaments : les antihistaminiques sont prescrits par un médecin.