



# Régime

**Ensemble  
pour une vie saine !**

[www.ml.be](http://www.ml.be)





**A la ML,  
vous bénéficiez  
d'une intervention  
pour :**



- **des conseils en matière de régime**
- **trajet de traitement obésité**
- **les médicaments contre le surpoids**
- **des vacances pour jeunes obèses**

# Conseils en matière de régime

Une taille en moins, un mode de vie plus sain !

## Consultations chez un diététicien

Le diététicien est le spécialiste par excellence dans le domaine des habitudes alimentaires. Il peut vous donner des conseils alimentaires - en groupe ou non - afin de préserver votre santé physique.

Un diététicien vous conseille sur :

- les régimes alimentaires ;
- les troubles du comportement alimentaire ;
- les régimes pauvres en cholestérol ;
- l'alimentation des personnes diabétiques, les problèmes gastriques, ou autres ;
- l'alimentation pendant la grossesse ;
- l'alimentation pour les sportifs ;
- etc.

Nous octroyons une intervention aux membres qui consultent un diététicien agréé par l'INAMI en Belgique ou un diététicien des pays frontaliers (Luxembourg, France, Allemagne ou Pays-Bas) agréé par l'organe compétent du pays.

## Votre avantage auprès de la ML

L'intervention s'élève à maximum 10 euros par consultation, avec un nombre maximum de 6 consultations par année civile. Le remboursement s'élève donc à un maximum de **60 euros** par an.



# InfraLigne®

CENTRE DE SANTE ET DE REMISE EN FORME

## Séances chez Infraligne

Les centres de fitness et de santé d'Infraligne sont une source d'énergie. Le mélange d'exercices physiques sous infrarouges, de coaching personnel et de conseils personnalisés en matière d'alimentation ne fait pas des miracles qu'à votre ligne, mais aussi au taux d'énergie de votre corps et de votre esprit.

### Votre avantage auprès de la ML

Une fois par année civile, nous accordons une intervention aux membres qui achètent une carte de 10 séances ou un abonnement d'entretien chez Infraligne. Le remboursement s'élève à un maximum de **60 euros** par an.

### Exclusivement pour nos membres !

De plus, vous recevrez deux séances gratuites d'une valeur totale de **34 euros** !



## Cours chez WW

WW vous aide à adapter votre style de vie de manière positive afin d'atteindre votre poids idéal.

WW vous offre :

- une approche flexible et personnalisée ;
- un soutien et une motivation de la part de vos partenaires de cours ;
- une idée claire des aliments caloriques grâce au système de points.

### Votre avantage auprès de la ML

Nous accordons une intervention aux membres qui suivent des cours chez WW. L'intervention s'élève à 10 euros par cours. Vous recevez l'intervention après le 6e cours, à condition que les 6 cours aient été suivis sur une période de 6 mois. Le remboursement s'élève donc à un maximum de **60 euros** par an.

### Exclusivement pour nos membres !

- Le premier mois du Pass Lib à **19,50 euros** au lieu de 39,95 euros et **inscription gratuite** d'une valeur de 15 euros à l'achat d'un Pass Lib. Pour pouvoir bénéficier des avantages précités, il suffit de donner votre vignette bleue au coach.

**OU**

- Une réduction de **20 euros** sur l'abonnement de 3 mois via WW Online. Surfez sur <http://weight-watchers-health-services.be/mutualites/mutlib> pour bénéficier de cette réduction !

Ces avantages ne peuvent pas être cumulés avec d'autres actions de WW et ils ne sont valables qu'une seule fois.



## Séances chez Bodystyling

La méthode globale Bodystyling vous aide à devenir ami(e) avec la balance de manière naturelle.

La méthode Bodystyling est constituée de 3 étapes :

1. analyse gratuite de la silhouette et établissement d'un programme personnalisé ;
2. kinésithérapie ciblée pour un amincissement local ;
3. conseils personnalisés pour une alimentation saine par des diététiciens diplômés.

### Votre avantage auprès de la ML

Une fois par année civile, nous accordons une intervention de **60 euros** aux membres qui s'inscrivent à 20 séances d'exercices chez Bodystyling.

### Conditions générales de conseils en matière de diététique

- Récupérez le formulaire mutualiste auprès de votre mutualité et remettez-la ensuite dûment complétée.
- L'intervention maximale par année civile s'élève à **60 euros**.
- Vous pouvez combiner les avantages ci-dessus avec l'intervention pour des médicaments contre le surpoids.
- Les remboursements des **4 formes de conseils en matière de régime sont combinables**, mais ne peuvent pas dépasser le montant maximum prévu par année civile.
- L'intervention ne peut jamais excéder la quote-part personnelle que vous avez payée.

# Trajet de traitement obésité

Vous recevez un remboursement pour la participation à un trajet de soins obésité.

## **Votre avantage auprès de la ML**

Nous vous offrons un remboursement de maximum 60 euros par année civile.

## **Conditions**

- Le trajet consiste en une combinaison d'entretiens chez un psychologue, d'accompagnement médical, d'accompagnement par un diététicien ou un coach sportif.
- L'objectif principal est la lutte contre l'obésité.

## **Comment faire ?**

L'intervention peut être obtenue par la délivrance d'une attestation de l'hôpital (mentionnant le prix de revient et les dates des séances suivies) indiquant que vous avez suivi le trajet.



# Médicaments contre le surpoids

Vous bénéficiez d'une intervention à l'achat de médicaments contre le surpoids.

## Votre avantage auprès de la ML

Une intervention de **40 euros** maximum par année civile.

## Conditions

- Le médicament doit être prescrit par un médecin.
- Vous devez acheter les médicaments dans une pharmacie.
- Les médicaments contre le surpoids doivent être enregistrés auprès du SPF Santé Publique Belgique.
- Cette intervention ne peut jamais dépasser la quote-part personnelle que vous avez payée.

## Que faire ?

Demandez une attestation BVAC à votre pharmacien et remettez-la à votre mutualité.

# Vacances pour jeunes obèses

Des vacances peuvent produire des miracles chez les enfants obèses. Pour ces derniers, il existe des vacances spécifiques, en Belgique ou à l'étranger, avec un accompagnement sur mesure.

## Votre avantage auprès de la ML

Nous accordons une intervention de **22 euros** par nuitée avec un nombre maximum de 14 nuitées par année civile.

## Pour qui ?

Pour les enfants de 2 à 18 ans qui souffrent d'obésité.

Pendant les vacances d'été (juillet – août), l'intervention est limitée à une seule période.

## Que faire ?

Nous payons l'intervention après remise d'une déclaration de l'établissement organisateur.





### **ML MUTPLUS.be**

Place de la Reine 51-52  
1030 Bruxelles

☎ 02 209 48 11 - 📠 02 219 01 54

✉ info@mutplus.be

### **ML Hainaut-Namur**

#### **Centre de gestion de La Louvière**

Rue Anatole France 8-14  
7100 La Louvière

☎ 064 23 61 90 - 📠 064 23 61 91

✉ contact@mut409.be

#### **Centre de gestion de Namur**

Rue Bas de la Place 35  
5000 Namur

☎ 081 23 18 23 - 📠 081 24 10 37

✉ contact@mut409.be

### **ML Liège**

Rue de Hermée 177 D  
4040 Herstal

☎ 0800 14 448 - 📠 04 253 22 02

✉ secretariat@libramut.be

### **ML Luxembourg**

Avenue de la Gare 37  
6700 Arlon

☎ 063 24 53 00 - 📠 063 21 73 29

✉ contact@mutualiteliberale.be



**Découvrez la ML  
sur [www.ml.be](http://www.ml.be)**

**Ce dépliant ainsi que beaucoup d'autres sont disponibles  
auprès de votre mutualité.**

Le présent dépliant contient uniquement les dispositions principales concernant l'intervention pour conseils en matière de régime. En cas de doute ou de contestation, nos statuts s'appliquent. Pour pouvoir prétendre aux interventions, vous devez être en ordre de paiement de la cotisation légale obligatoire pour les services complémentaires.

**En tant que membre de la ML,  
vous bénéficiez de  
nombreux avantages.**

**L'intervention pour conseils en  
matière de régime n'en est  
qu'un parmi tant  
d'autres.**