

Bruxelles, le 6 septembre 2016
COMMUNIQUE DE PRESSE

Enquête de la ML sur les comportements auditifs des jeunes

Omniprésentes dans l'environnement quotidien des adolescents, les nuisances sonores et leur impact sur la santé auditive représentent un enjeu majeur pour notre société. L'Organisation Mondiale de la Santé, l'OMS, a déjà soulevé ce problème de santé publique en février 2015, indiquant que plus d'un milliard d'adolescents et de jeunes adultes étaient *exposés au risque de déficience auditive à cause de l'utilisation dangereuse de dispositifs audio personnels, dont les smartphones, et de l'exposition à des niveaux sonores nocifs dans certains lieux de loisirs, comme les boîtes de nuit, les bars et les événements sportifs*¹. Les conséquences de la déficience auditive sont *potentiellement dévastatrices sur la santé physique et mentale, l'éducation et l'emploi*.

A ce jour, très peu d'études ont été réalisées en Belgique pour analyser les comportements des jeunes quant à leur utilisation de dispositifs audio personnels ainsi qu'à leur exposition à des niveaux sonores nocifs. C'est pourquoi la Mutualité Libérale a voulu s'y intéresser de plus près. Car sans chiffre, il est difficile d'évaluer le travail à fournir en termes de prévention et d'éducation à la santé.

L'enquête

L'étude réalisée par nos Mutualités Libérales francophones, en collaboration avec l'asbl Jeunes Mutualistes Libéraux et le SIPES (Service d'Information Promotion Education Santé) de l'Université Libre de Bruxelles, vise à explorer à quelles fréquences les jeunes s'exposent à des sources de nuisances sonores (au travers de la musique, des jeux vidéo, de la fréquentation des cinémas et des milieux festifs) et les symptômes auditifs rapportés lors de ces expositions. Les nuisances sonores en lien avec leur environnement quotidien ont également été abordés.

Le questionnaire de l'enquête comprenait 42 questions (35 questions fermées et 7 questions ouvertes) et a été distribué à des jeunes âgés de 12 à 19 ans, scolarisés en Fédération Wallonie-Bruxelles. Les données ont été récoltées entre le 15 octobre 2015 et le 31 janvier 2016. Au total, ce sont 1.525 questionnaires complétés qui ont été récoltés. Les premiers résultats de l'analyse statistique ont montré une nette surreprésentation de deux provinces dans l'échantillon. Il a donc été jugé plus pertinent de limiter l'analyse statistique à chacune de ces provinces, soit le Luxembourg d'une part et le Hainaut d'autre part.

¹ Organisation Mondiale de la Santé, Communiqué de presse du 27 février 2015

Les résultats

Ecoute de la musique

Quelle que soit la province, écouter de la musique au quotidien était très largement répandu parmi les jeunes interrogés. L'usage d'un casque, et encore plus celui d'écouteurs, étaient très fréquemment rapportés. Après avoir écouté de la musique, un tiers des jeunes ayant participé à l'étude rapportait des sifflements ou bourdonnements, un quart des répondants rapportait des douleurs au niveau des oreilles et environ 30 % une impression de moins bien entendre.

Jeux vidéo

Jouer aux jeux vidéo était moins fréquemment rapporté que l'écoute de la musique. Toutefois, 21 % des répondants du Hainaut et 35 % du Luxembourg rapportaient y jouer au moins une heure chaque jour.

Cinéma

La fréquentation des cinémas était également répandue parmi les répondants. Environ 15 % des jeunes rapportaient avoir eu l'impression de moins bien entendre après une séance de cinéma.

Festivals, concerts ou discothèques

Environ 40 % des jeunes du Luxembourg et du Hainaut déclaraient fréquenter des festivals, concerts ou discothèques, avec des fréquences de symptômes auditifs élevées.

Liens entre les différents comportements

Les expositions aux différentes sources potentielles de nuisances sonores ne sont pas isolées. Les jeunes qui se rendaient le plus fréquemment dans des festivals, concerts ou discothèques étaient aussi les jeunes qui écoutaient le plus fréquemment de la musique ou qui allaient le plus fréquemment au cinéma. Les assidus du cinéma étaient également des jeunes qui jouaient souvent aux jeux vidéo (pour la province du Luxembourg) et qui écoutaient souvent de la musique (pour la province du Hainaut).

L'étude a permis de montrer que les jeunes interrogés s'exposaient fréquemment à différentes sources potentielles de nuisances sonores. Et les fréquences des symptômes auditifs rapportés lors de ces expositions paraissaient relativement élevées.

Reportage

La Mutualité Libérale a également réalisé un reportage au sujet de cette enquête sur les comportements auditifs des jeunes. Il sera diffusé sur la RTBF dans le cadre de l'émission « Opinions : MR Mag » ce dimanche 11 septembre vers 10h sur la Une, le jeudi 15 septembre vers 23h sur la Deux et le mardi 20 septembre vers 20h sur la Trois.

Si vous souhaitez disposer de l'analyse statistique complète de cette enquête, n'hésitez pas à la demander auprès de Magali Daems à cette adresse : magali.daems@ml.be.

Geert MESSIAEN
Secrétaire général
Union Nationale des Mutualités Libérales