

Bruxelles, le 30 juin 2017

Communiqué de presse

Chez le psychologue gratuitement avec Psy-Go!

Psy-Go! sera lancé le 1^{er} juillet. Les membres de la ML recevront chaque année 6 séances gratuites avec un psychologue par téléphone, chat ou vidéoconférence.

Psy-Go! n'est pas né par hasard. **De plus en plus de Belges souffrent de problèmes psychiques ou émotionnels graves.** Selon la dernière Enquête de santé nationale, pas moins d'un tiers de la population doit faire face à des problèmes psychiques (stress chronique, sentiments dépressifs, troubles de l'anxiété, etc.). Cette tendance se reflète dans la consommation croissante d'antidépresseurs et de calmants. Notre mode de vie pèse sur la résistance mentale de nombreuses personnes.

En outre, la société n'est pas de taille face à la rançon de ce mode de vie. De nombreuses personnes qui auraient intérêt à bénéficier d'un accompagnement psychologique ne se rendent pas chez un psychologue. Les obstacles sont connus : **longues listes d'attente, tarifs élevés et pas ou peu de remboursements, difficultés pour se déplacer, le tabou de l'accompagnement psychologique...**

La ministre de la Santé publique Maggie De Block reconnaît le problème et examine si et comment **une visite chez le psychologue** peut être **remboursée**. Nous acclamons naturellement cette volonté, mais, pour des raisons budgétaires, la mesure ne sera pas une sinécure. La ML ne veut pas l'attendre et fait déjà un pas de géant vers l'accessibilité de l'accompagnement psychologique à tous en mettant en place Psy-Go!.

Psy-Go! en un mot

Psy-Go! offre un accompagnement psychologique gratuit par téléphone, chat ou vidéoconférence.

- ✓ Pour tous les membres de la ML, également les mineurs
- ✓ 6 séances complètes gratuites (45 à 60 minutes) par an
- ✓ Par téléphone (0800 32012), chat ou vidéoconférence (via l'app IConnectYou)
- ✓ Disponible 7 jours sur 7, de 8 à 21 h. Pas de listes d'attente.
- ✓ Une équipe de psychologues expérimentés et diplômés à l'autre bout du fil.
- ✓ Contact direct avec un psychologue, pas de demande auprès de votre mutualité.

Geert Messiaen
Secrétaire général